



動物病院ニュースレター

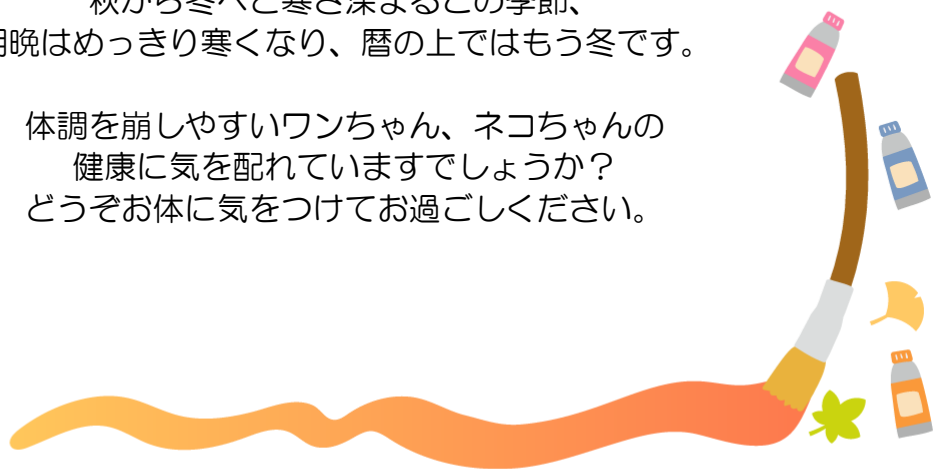
2020年11月号



冬の足音が近づいてきました

秋から冬へと寒さ深まるこの季節、
朝晩はめっきり寒くなり、暦の上ではもう冬です。

体調を崩しやすいワンちゃん、ネコちゃんの
健康に気を配れていますでしょうか？
どうぞお体に気をつけてお過ごしください。

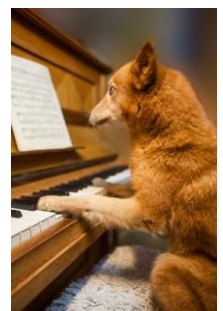


ステイホームで音楽の秋♪ ワンちゃん、ネコちゃんと音楽を楽しもう♪

「音楽を聴くことで癒されるのは、人間だけに限らない」ということが近年の研究で明らかになってきました。

動物たちにも音楽を聞かせることで、
心理状態を落ち着かせ、リラックスさせる効果があるようです。

寒さも深まり、お家でゆっくり温まりたいこの季節、
ワンちゃん、ネコちゃんと音楽を楽しむヒントとなるよう、
最新の研究結果をもとに、「動物と音楽」に関する情報を紹介します。



1. ペットにも音楽の好みがある

スコットランドの動物愛護団体 SCOTTISH SPCA が報じた研究結果によると、同国のグラスゴー大学でワンちゃんに特定のジャンルを聴かせた際にポジティブな行動的变化があり、複数のジャンルをワンちゃんに聴かせた結果、好意的な反応があった音楽はレゲエとソフトロックだったとされています。

ワンちゃんは音楽を聴いている際に吠えることもなく、終止落ち着いてリラックスした佇まいだったようです。



ワンちゃんに聴かせた具体的なアーティストや楽曲名は記されていませんでしたが、ペットでも人間と同様に好きな音楽を聴いた際は気分がよくなり癒されるのではないかと考えられています。

2. リラックス脳波が証明！動物も音楽でリラックス

ペットも特定の周波数を聴くと人間と同様に脳波が変動します。

東京大学の実験では、飼育されている動物の正確な認知活動を捉えるため、チンパンジーの頭部に電極を装着し、異なる周波数の音を聴かせた際の脳波を測定しました。

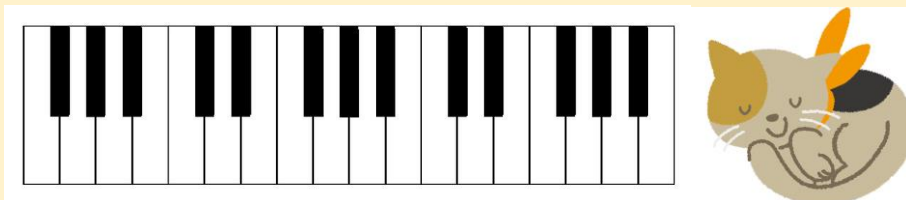
特定の周波数の音を繰り返し聴かせた後に逸脱音（異なる周波数の音）を聴かせた結果、脳波が変動して人間と類似した波形を示したとされています。

人間の脳はリラックスした状態や緊張やストレスを感じた状態など、心身のコンディションによって異なる脳波を発します。

リラックスした状態では主に「 α 波」が発せられ、反対にストレスを感じた場合は「 β 波」が優位になるメカニズムです。

人間の脳における「 α 波」はクラシックやネイチャーサウンドなどを聴くことで引き出すことが可能とされています。

先述した実験結果によって人間も動物も可聴音に対して同様の脳波を示すとされているため、人間がリラックスできる音楽はペットにも同様の効果があると考えられています。



3. 飼い主さんがリラックスすると、ペットもリラックス

ペットの心理状態は飼い主さんに同調しやすく、
飼い主さんがリラックスした状態であればペットもリラックスできます。

そのため飼い主さんが音楽を聴いて心地よい感覚を得られていれば、
ペットもストレスを感じずにくつろげるということです。

とくにワンちゃん、猫ちゃんを筆頭とする知能が高い生き物は
飼い主さんの感情を汲んで共感する能力が高いため、
性格まで飼い主さんに似やすいとされています。

ペットと一緒に音楽を聴いて癒されたいときは、
飼い主さんにとってリラックスできる好みの音楽や
「α波」を引き出す作用があるクラシック音楽がオススメのようです。



注意点！個人差がありますので 音に敏感な子は特に様子を見てあげましょう

人間の一般的な可聴域は 40~17kHz であり、
聞こえやすい周波数は 1k~3kHz です。

一方でペットたちは人間よりも可聴域の上限が高く、
ワンちゃんは 67~45kHz で猫ちゃんは 60~47kHz が
標準的な可聴域とされています。



人間には聞こえなくてもペットたちは聞こえている高周波数の音が「超音波」であり、
身近な例では医療や宝飾品の加工といった分野で使われています。

またペットたちは飼い主が帰宅する少し前から玄関で待ち構えていることがありますが、
これは人間よりも遠くの音を認識・分析できるためです。

可聴域が広いことにより、周囲の環境変化に敏感な子もいるため、
ペットにクラシックやネイチャーサウンドを聴かせて
落ち着かない様子を示した場合は聴かせるのを控えま
しょう。





学べるワンニャン語クイズ

問題1：ワンちゃんが布団の中に入ってくる理由として
あてはまらないものは？（答えは次のページです。）

- ① 寂しいから
- ② 良いニオイだから
- ③ 暗いのが好きだから



問題2：猫ちゃんが耳を前後左右に動かしているけど、何をしているの？
（答えは次のページです。）

- ① 音源を探しているため
- ② 耳垢を外に出すため
- ③ 仲間に獲物の場所を教えるため



フキ情報

人生の門出だニャン 結婚写真に写り込む猫ちゃんが話題

「1年前に猫さんと前撮りしたいってことでおかきを連れて前撮りしたんだけど、好奇心旺盛猫さんのこのショットお気に入り」

そんなつぶやきとともに、自身の結婚式の前撮り写真を紹介された方の投稿が、ツイッターで大きな話題となっています。

そこには何と猫ちゃんの姿が。
名前はおかき君というそうです。
蝶ネクタイでビシッと決めてはいるんですが、視線は撮影用に用意したという造花の方に向いており、ニャンともいえないスリーショットとなっています。



出典 <https://gunosy.com/>

「おかきは、私たちが入籍した翌日にお迎えした猫なんです。ずっと一緒に過ごしてきたので、『家族写真』的な感覚で、前撮り写真も一緒に撮ってもらいました」

おかきくんは普段から好奇心旺盛な猫ちゃんて、知らない場所でも気にせず探検すること。

この日もおかきくんの「好奇心センサー」が発動したようです。

ワンニャン♪クッキング



成長期のワンちゃんへ

牛肉おじゃ



<材料> (10kgの成犬1回分)

- 牛肉の薄切り 150g
- じゃがいも 中1個
- 小松菜 1株
- 水 2カップ

- ごはん 70g
- ごま油 小さじ1

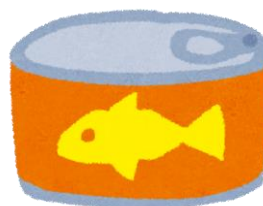
<手順>

1. 牛肉はひと口大に切る。
2. じゃがいもは皮ごとひと口大に切る。
3. さっと湯通しした小松菜は、水であく抜きして、絞ってザク切りにする。
4. 鍋に水を入れて、1の半量と2を加えて弱火で5分煮る。
5. ごはんを加えて、弱火で5分煮る。
6. 3を加えて、煮立ったら火を止める。
7. 冷めたら皿に盛り、残りの牛肉をのせてごま油をかけて完成。



火を使わない猫ちゃん料理

鯖豆腐



<材料>

- サバ水煮缶 1/2缶
- 豆腐 1/8丁
- ブロッコリー 10g

<手順>

1. ブロッコリーは柔らかくなるまでゆで、サバは水気を切って粗くほぐす。
2. ブロッコリー、豆腐、サバ2/3量をフードプロセッサーにかけ、ペースト状にする。
3. 2と残りのサバを混ぜて器に盛る。

答え

問題1：③ ワンちゃんによって違いますが、ニオイが好き、あたたかくて気持ち良い、飼い主さんと寄り添って安心したいなどの気持ちが背景にあります。

問題2：① 耳を動かすことで、両耳に入ってくる音の時間差・強さを感じて音源を突き止めます。

フキ情報

オシャレ犬、人間向けファッションブランドを設立

インスタグラムでフォロワー数25万人以上を誇るオシャレ犬ブービー・ビリーが、9月15日にオリジナルのファッションブランドを立ち上げ。



出展 <https://news.livedoor.com/>

犬用ではなく人間向けにミニバッグとスカーフを提案し、話題となっています。

ブービーちゃんは、ニューヨークに住むイタリアン・グレイハウンドとチワワのミックス犬。フォロワーの間ではBBという愛称で親しまれています。

2019年夏に飼い主の手を借りてインスタグラムアカウントを始めると、ウェアと統一されたバッグやスカーフの色使いや、プラダやフェンディなど有名ブランドのバッグを持った可愛い姿が話題となり、人気インフルエンサーの仲間入りを果たしました。

今春以降、新たに10万人のフォロワーを増やし、新型コロナウイルス感染拡大防止の影響でロックダウン中のニューヨーカーをはじめ、外出を自粛していた世界中の人々に笑顔をもたらしてきたといいます。

今後、ブービーちゃんのブランドでは取り扱いアイテムをバッグやスカーフ以外にも広げていく予定だそうです。

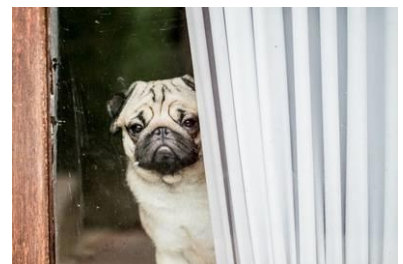
ワンちゃん発信のトレンドアイテム、ぜひお手に取ってみてはいかがでしょうか？

フキ情報

「飼い主と離れたくない」時の仕草や行動4選

「飼い主と離れたくない」と思っている時、ワンちゃんは仕草や行動でその気持ちを伝えています。そんなときの行動パターンは下記の通りです。

1. 飼い主の後をついてまわる
2. 鳴いたり吠えたりする
3. 飼い主の体に自身の体を擦りつける
4. 飼い主のバッグの傍に居座る



出展 <https://gunosy.com/>

ただし破壊行為、吠える、トイレの失敗、前足を執拗に舐め続ける、部屋の中をぐちゃぐちゃに荒らすなどの問題行動を頻発しているようだと、それは飼い主さんへに依存した一種の精神疾患に当てはまります。

飼い主の姿が見えなくなる度に強いストレスを抱えていると、体にも悪影響を及ぼしかねません。

普段から適度な距離感を保ったり、あるいはかかりつけの動物病院で相談したりと、愛犬の依存症を改善する行動をとりましょう。



本の広場

じじ猫くらし (ふじひと著)

「出会って12年。ずっと猫と一緒に」

人間と猫ちゃん、
ひとつ屋根の下でのどかなふたり暮らし。

おじいちゃん猫と一緒に暮らす
なにげない幸せが詰まった、
心温まる猫コミックエッセイ。

全編オールカラーと単行本には
「猫との出会い」「猫がない日」「猫と桜」
「じじ猫」といった長編4作品を含めた
描き下ろし36ページを収録。

猫ちゃんと一緒に暮らすなにげない日常
を大切にしたいくなる、心温まる一冊です。



出展 <https://books.rakuten.co.jp>

**猫ちゃんとふたり、ささやかだけれど
愛おしい生活がつまっています**

頭の体操コーナー

10月号の解答です。



6	9	7	8	1	5	2	3	4
8	5	2	6	3	4	1	9	7
4	3	1	9	7	2	5	6	8
3	7	9	2	4	1	6	8	5
2	4	8	7	5	6	3	1	9
5	1	6	3	8	9	4	7	2
9	8	5	1	2	3	7	4	6
1	6	4	5	9	7	8	2	3
7	2	3	4	6	8	9	5	1



今月の問題です。



						3	4	
	5		1				7	
4	8	2			7			
	2	3				4		
7			5		4	8		
		8		3	9			
		7					1	
1			4					
				8			6	7



? ルール

- タテ9列のどの列にも 1~9 の数字がひとつずつはいる。
- ヨコ9列のどの行にも 1~9 の数字がひとつずつはいる。
- 太線で囲まれたタテ3×ヨコ3=9マスの、どの囲いにも 1~9 の数字が一つずつはいる。