

動物病院ニュースレター

2019年7月号

いよいよ夏到来！

梅雨が明けると、いよいよ夏到来！
7月も後半になると、学校は夏休みに入り家族みんなでバーベキューなど
野外活動をする方も多いのではないのでしょうか？

バーベキューの際には、犬にとって危険な食材もあります。
ちょっと目を離したすきに、盗み食いをされてしまった！
なんてことにならないように気を付けましょうね！

ワンちゃんの夏太りにご用心！

夏太りの原因は？！

先月号では熱中症についての特集をしましたが、猛暑日が続くと、やはり外に出るのが億劫になりがちです。

「熱いし、散歩に連れて行って熱中症になっても大変だし・・・」
人間も犬も、つついクーラーの効いた涼しい部屋の中でゴロゴロしてしまいがちです。

ワンちゃんの場合の、夏太りの原因の多くはおやつを食べすぎです。
いつもと同じ量をあげていても、家の中でゴロゴロしていて運動量が減っているためカロリーオーバーになってしまっているのです。





肥満の子の4つのリスク

1. 心臓への負担

体重増加により、体の移動ひとつとっても、筋肉へ血液を送り出す心臓への負担が増えます。血液の送り出しは24時間ずっと必要なことなので、想像以上の負担と言えます。

2. 呼吸器系への負担

肥満の犬は、息切れや睡眠時無呼吸のような呼吸障害を発症する危険性が高いです。犬が歩いたり走ったりすることを難しくする喘鳴や、睡眠時の無呼吸問題を引き起こす可能性があります。

3. 糖尿病のリスク

近年、糖尿病は犬にとって大きな問題となっています。人間と同じように、肥満であることは、犬が糖尿病を発症する可能性を実質的に高めます。人と同様に糖尿病は万病のもとになります。

4. 関節への負担

体重が重いことにより、足腰への負担が大きくなり、関節やじん帯、椎間板を痛めやすくなります。関節炎、椎間板ヘルニアになるリスクを高めます。

夏場も涼しい時間帯に適度な運動を心がけましょう

当院ではダイエットフードも扱っているのでご相談ください。



学べるワンニャン語クイズ



問題1：掃除機をかけるとワンちゃんが逃げるのはなぜ？（答えはページの下です。）

- ① 掃除の邪魔になるから、移動しておこうと
- ② 得体の知れないものにびっくり！ 逃げろー～
- ③ 一緒に遊ぼうよ～



問題2：猫ちゃんがマタタビの臭いを嗅ぐと、体をグネグネさせるのはなぜ？
（答えはページの下です。）

- ① 性的な快感を感じるから
- ② お腹にガスがたまるから
- ③ 踊りたくなるから



プチ情報

譲渡型猫カフェ 鎌倉に登場！

鎌倉駅から徒歩5分程度のところにある、譲渡型猫カフェのにゃんくるさん。神奈川県内に5店舗構えている保護猫カフェです。

ここでは猫カフェとして、猫ちゃんと遊んで癒されるだけでなく、気に入った子がいればトライアル期間を経て、家族として迎えられるようなシステムになっているそうです。



出展：<https://gunosy.com/>

定期的に、子猫がたくさん集まる「子猫祭り」も開催されています。
猫カフェで子猫と触れ合える機会は少ないので、要チェックです！

答え

- 問題1：② 室内で暮す犬にとっては、得体の知れない物だらけ。掃除機もそのひとつで、犬にとってはなんだかよくわからない不気味なものが、突然大きな音を立てて予測不能な動きをするので、ビックリしておびえているのです。
- 問題2：① マタタビに含まれるマタタピラクトンとアクチニジンという物質が猫の中枢神経を麻痺させ、性的快感を覚えるためだと言われています。恍惚状態は5～10分くらいで醒め、習慣性もほとんどありません。

ワンニャン♪クッキング

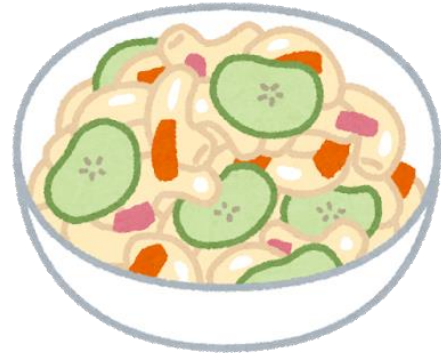


成犬期のワンちゃんにおすすめ！

チキンマカロニ

<材料> (10kgの成犬1回分)

- 卵 1個
- 鶏むね肉 100g
- カリフラワー 5房
- マカロニ 30g
- オリーブオイル 大さじ1



<手順>

1. 半熟卵をつくり、一口大に切る
2. 鶏肉は一口大に切る
3. カリフラワーはひと口大に切る
4. マカロニと2、3を沸騰したお湯に入れて茹でる
5. ざるにあげて水気を切る
6. ボウルに移し、オリーブオイルと煮汁を少々加え、全体になじませる
7. 冷めたら器に盛り、1をのせる



カブの葉入りで、ビタミン補給もできます！

タラの味噌汁ご飯

<材料> (3~5kg成猫1日分)

- | | | | |
|-----------|------|--------|-------|
| • タラ | 100g | • 白菜 | 5g |
| • 味噌 | 10g | • カブ | 10g |
| • ごはん | 1本 | • カブの葉 | 5g |
| • にんじん輪切り | 大さじ1 | • かつお節 | 適量 |
| | | • 水 | 100cc |



出展：<https://oceans-nadia.com/>

<手順>

1. 野菜類はみじん切りにしておく
2. 鍋に水を入れ、1とタラを入れて煮る
3. 煮えたらタラの骨を取り除き、味噌を加えて風味をつける
4. 器にごはんを盛り、3をかけて冷ます。好みでかつお節を混ぜ込む

プチ情報

飼い主がストレスを感じると、犬もストレスを感じていることが判明

スウェーデン、リンショーピング大学の研究者は飼い主さんとワンちゃんのストレスの増減が一致していることを突き止めた！

今回の研究では、ストレスホルモンと呼ばれるコルチゾールに注目して調査をしました。コルチゾールは血液の中を循環しながら、人間の髪や犬の毛に痕跡を残します。つまり毛を調べるとストレス度合いがわかるのです。

ストレスと関係がありそうな項目として「犬用の庭、飼い主の労働時間、多頭飼い、性格」などがありますがこれらの項目は、ストレスとの関連性が見いだせなかったそうです。意外ですね。

性別に関しては、オスよりはメスのワンちゃんのほうが、飼い主さんのストレスと強く関係しているという調査結果がでたようです。

こうしたことを考えると、もしかしたらメスのほうが飼い主さんへの共感力が高いのかもしれない。

抱きしめあってお互いを癒そう

今日はヒドい 1 日だった——そんな風に思っているときこそ、帰宅後一番にワンちゃんを抱きしめてあげましょう。

柔らかい温もりにあなたは癒されることでしょう。それがワンちゃんの癒しにもつながります。



出展：<https://news.nicovideo.jp/>

プチ情報

かゆい所へ手が届かない猫

猫ちゃんのかゆくて、耳のあたりをポリポリしたかったようです。

しかし間にパソコンのモニターが！
何度チャレンジしてもポリポリかけている実感がない！

最後は足をペロペロなめてしまうのでした♪



出展：<https://news.nicovideo.jp/>

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=rYUd472XUFA



本の広場

くうとしの 認知症の犬しのと介護猫くう

(晴(はる) 著)



出展：<https://www.amazon.co.jp/>

認知症の犬と、介護猫の種を越えた愛の物語です。

Instagram フォロワー数 74,000 人! 大人気アカウント「ひだまり日和」が書籍になりました。

くう(猫)と、しの(犬)の出会いは2013年の夏。といっても、庭の犬小屋で暮らしていたしのは室内飼いの猫・くうに気付かず、くうの一方的な一目惚れから始まりました。

しのはある時期から認知症を発症し、日に日に症状が進行していきます。しのはせまい場所や家具のすき間に挟まるようになり、後ずさりもできなくなりました。

しのは認知症と老化が進むにつれて、くうの介護技術も上達。寄りかかってくるしのを全身で支えながら歩いたり、止まって動けなくなったしのを、しっぽや頭で進行方向へ誘導したり。まるで人間さながらの手厚い介護でしのをサポート。

そんな2頭の日常を描いた1冊です。

癒されて、何度も読みたくなる1冊です。

頭の体操コーナー

6月号の解答です。



3	5	2	8	9	7	6	1	4
6	4	7	3	5	1	9	2	8
9	1	8	6	4	2	7	5	3
2	6	4	5	7	8	1	3	9
5	8	9	1	3	4	2	7	6
7	3	1	9	2	6	4	8	5
8	2	6	4	1	3	5	9	7
1	9	3	7	6	5	8	4	2
4	7	5	2	8	9	3	6	1





今月の問題です。



9	1							
	2		9		3	7		
				2		3	8	
		4		3		8		6
								7
5	7							
	8			7		9	5	
				8	6			
1				9		4		



? ルール

- タテ9列のどの列にも 1~9 の数字がひとつずつはいる。
- ヨコ9列のどの行にも 1~9 の数字がひとつずつはいる。
- 太線で囲まれたタテ3×ヨコ3=9マスの、どの囲いにも 1~9 の数字が一つずつはいる。